

Het verzorgen van de tatoeage

Bron: GGD Nederland

Een pas aangebrachte tatoeage is vergelijkbaar met een schaafwond. De wond die door het tatoeëren is ontstaan heeft tijd en zorg nodig om te genezen. Met een goede verzorging is de wond na ca. 1 week genezen. Je krijgt van de tatoeëerder mondelinge en schriftelijke instructie mee hoe je de tatoeage moet verzorgen. In de instructie moet o.a. staan dat je bij klachten (hevige roodheid, zwellen, pussen, wondvocht) contact op moet nemen met je huisarts. Gedurende de genezingsstijd raden wij je aan om niet te zwemmen, niet in bad te gaan (douchen mag wel), niet te zonnebaden (ook niet onder de zonnebank) en geen gebruik te maken van de sauna en/of bubbelbad. Gebruik ook na de genezingsstijd op je tatoeage altijd een hoge beschermingsfactor tijdens het zonnen.

Je gezondheid

Als je lijdt aan een van de onderstaande gezondheidsklachten raadt de GGD je af om een tatoeage te laten aanbrengen.

* Diabetes. *Hemofilie. *Chronische huidziekte. *Contactallergie. *Immuun stoornis. *Hart- en vaatafwijkingen. *Bij het gebruik van antistolling middelen. *Op plaatsen waar je plastische chirurgie of radiotherapie hebt ondergaan. *Op plaatsen waar zich bulten, donkere moedervlekken, zwellingen of andere vormen van irritatie op je lichaam voordoen.

Tijdens het aanbrengen van de tatoeage mag je niet onder invloed van alcohol of drugs zijn. Ook indien u zwanger bent, wordt het aanbrengen van een tatoeage afgeraden. Zorg dat je goed uitgerust bent, goed hebt gegeten en breng de tatoeëerder op de hoogte van zaken waarvan je denkt dat deze belangrijk zijn (bijvoorbeeld medicijngebruik, allergieën, overgevoelighedsreacties, onder behandeling zijn van en dermatoloog e.d).

Richtlijnen

In Nederland geldt een wet die van toepassing is op het zetten van tatoeages. Het Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid heeft hygiënerichtlijnen opgesteld en de tatoeëerders zijn verplicht deze richtlijnen na te leven. De GGD en Keuringsdienst van Waren controleren jaarlijks of de tatoeagestudio,s zich houden aan de richtlijnen.

Nazorg

Vanaf 1 juli 2006 zijn de nazorginstructie van tatoeages wettelijk vastgelegd en mag hier niet meer vanaf geweken worden.

Wij mogen bijvoorbeeld geen zalf meer aan je meegeven en de nazorgregeltjes wijken hier en daar af van wat we tot nu toe gewend waren. Het voordeel hiervan is wel dat elke tattooostudio in Nederland het zelfde advies meegeeft. Hieronder staan de nazorginstructies beschreven door de overheid en wettelijk verplicht vanaf 1 juli 2006.

Nazorginstructie voor tattooeages.

De genezingsstijd van een tatoeage bedraagt ongeveer een week. Algemene gezondheid en lichamelijke conditie spelen hierbij een rol. Tijdens het genezingsproces kan de tatoeage gaan jeuken. Persoonlijke hygiëne is tijdens de genezingsstijd van de tatoeage absoluut noodzakelijk. Direct na het tatoeëren is de getatoeëerde plek afgedekt met een wondspray, een steriel kompres of een steriele zelfklevende transparante folie. Als de tatoeagewond met een steriel kompres is afgedekt kunt u het kompres na enkele uren verwijderen en de wond behandelen zoals hieronder

omschreven. De wondspray of zelfklevende transparante folie moet u laten zitten totdat de wond genezen is (drie tot zes dagen). U kunt met de wondspray en de folie gewoon douchen. De wondspray slijt er vanzelf af. Als er wondvocht onder de folie ontstaat kan de folie er eerder afvallen.

Behandel de tatoeagewond dan als volgt:

Raak de tatoeage zo min mogelijk aan met de handen.

Was de getatoeëerde plek twee maal per dag met een milde ongeparfumeerde zeep totdat de wond geheel genezen is.

Dep de wond na het wassen met een schone handdoek of een tissue voorzichtig droog.

Houd de tatoeage zoveel mogelijk droog.

Smeer geen zalf, Purol, Vaseline of iets degelijks op de wond.

Druppel geen wonddesinfectiemiddelen zoals Sterilon of Betadine op de wond.7) Draag geen pleisters of verband over de tatoeage.

Draag bij een tatoeage geen strakke of vuile kleding op de wond. Vermijd tijdens het genezingsproces contact met zwembadwater (chloorzwembaden, bubbelbaden, natuurlijk zwembadwater). Maak tevens geen gebruik van sauna of stoombad.

Stel de getatoeëerde plek niet bloot aan de zon of zonnebank (ook niet met een zonnebrandmiddel).

Gebruik ook na de genezingstijd op de tatoeage altijd een hoge beschermingsfactor tijdens het zonnen.

Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pussen, kleurverandering van de wond of bij pijn altijd contact op met de huisarts.